



ESTADO DE MATO GROSSO DO SUL  
**ASSEMBLÉIA LEGISLATIVA**  
 Plenário das Deliberações

<b>Numeração</b>	<b>Protocolo</b>	03965/2011		<b>Tipo</b>	<b>Indicação</b>
	<b>Processo</b>			<b>Autor</b>	<b>Dep Zé Teixeira;</b>
	<b>Projeto</b>				
	<b>Data Leitura</b>	<b>Data Arquivo</b>	<b>Ass. Protocolo</b>		
	07/12/2011	__/__/__	_____		

**Texto Proposição**

INDICO à Mesa, na forma regimental, seja encaminhado expediente deste Poder Legislativo aos Excelentíssimos Deputados Federais e Senadores representantes de Mato Grosso do Sul na Câmara dos Deputados e Senado Federal, solicitando a viabilização de recursos da União para a implantação de Academia da Terceira Idade, no município de Caracol.

Plenário Deputado Júlio Maia, 07 de dezembro de 2011.

Zé Teixeira  
 Deputado Estadual  
 DEMOCRATAS

(190/11)

**JUSTIFICATIVA**

O exercício físico na terceira idade beneficia as pessoas tanto no aspecto físico, como social e psicológico, contribuindo para um estilo de vida mais saudável por quem o pratica, afora melhorar a qualidade e a expectativa de vida do idoso.

Com intuito de colocar à disposição da comunidade de cidadãos da melhor idade de Caracol a oportunidade de se exercitarem em ambiente adequado, buscando melhorar a qualidade de vida de todos, a Vereadora Magaly Godoy apresentou proposição solicitando a viabilização de recursos da União a serem investidos na construção de uma academia de musculação, ginástica e outras atividades físicas, naquele município.

O atendimento a esta solicitação certamente acrescentará aos idosos um local apropriado também para o lazer, como forma de diversão, enquanto acontece a sociabilidade e a prática de exercícios físicos que contribuirão para a saúde e o bem-estar dos idosos, pois, os exercícios com orientação de práticas corporais e atividades físicas, aliadas ao lazer, comprovadamente previnem e ajudam a reduzir a incidência de doenças ligadas ao sedentarismo, notadamente na população acima dos 60 anos, lembrando, ainda, que o espaço reivindicado principalmente estará permitindo a oportunidade àqueles que não têm condições de frequentar academias particulares.